

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Д/с № 9 «Салко»

Салимова З.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 9 «Салко»

Комарова Н.А.

Десятидневное меню с 01.10.2024 г.
по МБДОУ «Д/с № 9 «Салко»

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	1. Каша «Дружба» молочная с масл. слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша полбяная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.	1. Каша кукурузная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша ячневая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив., с повидлом	1. Суп молочный с геркулесовой крупой 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром, маслом слив.
2-ой завтрак	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты
Обед	1. Салат из моркови с сахаром 2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 3. Котлеты рубленые из говядины 4. Каша ячневая вязкая с маслом слив. 5. Напиток из с/ф 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат из картофеля с соевыми огурами 2. Борщ со св. капустой, картофелем на кур. бульоне, с курин. фрикадельками со сметаной 3. Тфтели куриные запеченные в смет-томатном соусе 4. Макароны из дегля с масл. слив. 5. Компот из свежих яблок 6. Хлеб пшеничный/ржаной	1. Салат из свежей капусты с морковью 2. Суп картофельный с горохом на мясном б-не, с мясом 3. Плов из отварной говядины 4. Компот из урюка 5. Хлеб пшеничный/ржаной	1. Салат из моркови яблоками 2. Суп картофельный с пшенной крупой на кур. б-не, с мясом птицы 3. Птица, тушеная в соусе с овощами 4. Компот из изюма и яблок 5. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Винегрет овощной 2. Рассольник домашний на мясн. б-не, с куринными фрикадельками, со сметаной 3. Бефстроганов из отварной говядины 4. Рис отварной рассыпчатый со слив. маслом 5. Кисель 6. Хлеб ржаной/пшеничный
Подник	1. Кисломолочный напиток 2. Вафли	1. Кисломолочный напиток 2. Булочка дорожная	1. Молоко кипяченое 2. Печенье	1. Кисломолочный напиток 2. Печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье
Ужин	1. Котлеты рыбные 2. Поре картофельное 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный	1. Запеканка творожная с повидлом 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Фрикадельки рыбные отварные 2. Картофель тушеный с овощами в соусе 3. Напиток из шиповника 4. Хлеб пшеничный	1. Омлет с сыром 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Эчпочмак с говяжьей лимон 2. Чай с сахаром и лимоном

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	1. Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша кукурузная молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив и сыром	1. Каша манная молочная с маслом слив. 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша пшеничная молочная с маслом слив. 2. Чай с молоком, сахаром 3. Бутерброд с маслом слив.	1. Каша геркулесовая молочная с маслом слив. 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом слив и сыром
2-ой завтрак	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок
Обед	1. Салат из свежей капусты с морковью 2. Суп из овощей на курином б-не, с мясными фрикадельками, со сметаной 3. Ежики куриные в сметанно-томатном соусе 4. Вермишель отварная 5. Напиток из с/ф 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат из отварной свеклы с раст.маслом 2. Суп картофельный с клецками на мясном б-не с мясом 3. Гуляш из отварной говядины 4. Пюре картофельное 5. Компот из св. яблок 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат из моркови с яблоками 2. Щи со св. капустой с картофелем на кур. б-не, с куринными фрикадельками и со сметаной 3. Виточки «Домашние» 4. Рис отварной рассыпчатый с маслом слив. 5. Компот из урюка 6. Хлеб ржаной/пшеничный	1. Салат из свежей капусты с морковью 2. Суп -лапша домашняя на кур. б-не, с мясом птицы 3. Жаркое из отварной птицы по-домашнему 4. Компот из с/ф 5. Хлеб ржаной/ пшеничный	1. Салат из свежлы отварной со с раст.маслом 2. Рассольник ленинградский на мясн. б-не с мясом говядины, со сметаной 3. Котлеты рыбные со слив.маслом 4. Макароны из durum отварные с овощами 5. Кисель 6. Хлеб ржаной/ пшеничный
Полдник	1. Кисломолочный напиток 2. Булочка с сахаром	1. Кисломолочный напиток 2. Мармелад	1. Молоко кипяченое 2. Печенье	1. Кисломолочный напиток 2. Печенье	1. Молоко кипяченое 2. Печенье
Ужин	1. Запеканка творожная с повидлом 2. Напиток из шиповника	1. Расстегай с рыбой 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром 3. Хлеб пшеничный	1. Ватрушка с творогом 2. Чай с сахаром и лимоном	1. Каша вязкая гречневая с мясом и овощами 2. Напиток из шиповника 3. Хлеб пшеничный